

Workshop

Lo Psicologo nell'equipe di Medicina del Dolore: approccio clinico al paziente e strumenti di valutazione



Sabato 12 Marzo 2016

**Spazio Coworking Place srl
via Montefeltro 66, Rimini**

- Numero massimo di partecipanti: 20
- Saranno richiesti crediti ECM per psicologi
- Costo per partecipante: 50 Euro

Il dolore è "una spiacevole esperienza sensoriale ed emotiva associata ad un danno tissutale attuale o potenziale" (*International Association for the Study of Pain, IASP*), quindi una percezione estremamente soggettiva la cui soglia è diversa per ognuno di noi, determinata non solo dalle modificazioni conseguenti al danno tissutale ma anche dall'interpretazione personale del danno.

Le patologie che comportano dolore cronico - *dal mal di schiena alla cefalea, dal dolore neuropatico alle sindromi fibromialgiche o al dolore conseguenza di incidenti o interventi chirurgici* - sono particolarmente invalidanti in quanto influenzano ogni aspetto della vita del paziente: la percezione del proprio corpo diviene un'esperienza negativa, l'autonomia è limitata negli spostamenti o talvolta anche nella cura di sé, le abitudini lavorative e sociali sono stravolte ed è piuttosto comune la tendenza ad isolarsi dagli altri.

Da tempo è riconosciuta una correlazione tra dolore cronico e Disturbo Depressivo Maggiore intorno al 20% e anche più, ed un'incidenza dei Disturbi d'Ansia nel 35% della popolazione con dolore cronico, contro il 18% riscontrato nella popolazione generale (McWilliams et al. Pain, 2003); inoltre spesso si riscontrano Disturbi dell'Adattamento, in conseguenza della perdita di un'immagine di sé "sana" ed "attiva".

L'insorgenza di queste psicopatologie può essere ostacolata già al momento della diagnosi algologica ma richiede la presenza di un professionista della salute mentale, adeguatamente formato, all'interno dell'equipe medica, come indicato dalla IASP e, in Italia, dalla Legge 15 marzo 2010, n. 38.

La competenza specifica dello Psicologo permette quindi un approccio complessivo alla salute sia fisica che mentale, ma anche risponde all'effettiva necessità di definire l'esperienza e le risorse del paziente nella valutazione multidimensionale del dolore, per favorire la diagnosi e le decisioni terapeutiche da parte dell'equipe.

In questo seminario:

- si introdurranno le principali patologie dolorose croniche dal punto di vista medico e le funzioni dello Psicologo all'interno di una equipe di Medicina del Dolore
- si approfondiranno le tematiche dell'approccio clinico al paziente adulto ed al bambino con dolore cronico, ed alle loro famiglie.
- saranno fornite indicazioni cliniche pratiche per l'assessment del dolore attraverso il colloquio clinico e una batteria di tests specifici (valutazione multidimensionale del dolore), con discussione di protocolli clinici.

Programma

- **Ore 08.30-09.00:** Arrivo dei partecipanti. Introduzione
- **Ore 09.00-10.00:** Il dolore persistente e cronico
Dr. Gilberto Pari (Antalgologo)
- **Ore 10.00-11.00:** La Medicina del Dolore: principali patologie e strategie di intervento (farmacologiche, interventistiche)
Dott.ssa Valentina Paci (Antalgologa)
- **Ore 11.00-11.15:** Coffee Break
- **Ore 11.15-12.30:** La psiconcologia e la "psicoalgologia": somiglianze e differenze nell'approccio clinico al paziente e nel lavoro d'equipe
Dott.ssa Laura Ravaioli (Psicologa) e Dott.ssa Linda Borra (Psicologa)
- **Ore 12.30-13.00:** Spazio per la discussione
- **Ore 13.00-14.30:** Pausa Pranzo
- **Ore 14.30-16.00:** L'assessment nel paziente adulto con dolore persistente e/o cronico.
Colloquio clinico e valutazione testistica
Dott.ssa Laura Ravaioli (Psicologa)
- **Ore 16.00-16.15:** Coffee Break
- **Ore 16.15-17.45:** Il dolore in pediatria: dagli elementi che modulano l'esperienza algica alla sua misurazione. L'assessment come presa in carico del bambino e della sua famiglia
Dott.ssa Valentina Francia (Psicologa)
- **Ore 17.45-18.30:** Chiusura dei lavori e discussione

Docenti

Dr. Gilberto Pari, Antalgologo

Direttore del Servizio di Medicina del Dolore della Casa di Cura Santa Maria Maddalena, Occhiobello (RO).
Coordinatore del centro Multidisciplinare di Medicina del Dolore oltre che Membro del Comitato Scientifico di Advanced Algology Research e docente del Master in Medicina del Dolore.

Dott.ssa Valentina Paci, Antalgologa

Direttrice sanitaria del Poliambulatorio di Medicina del Dolore, Rimini.
Membro del Comitato Scientifico di Advanced Algology Research e docente del Master in Medicina del Dolore.

Dott.ssa Laura Ravaioli, Psicologa e Psicoterapeuta Psicoanalista SPI

Membro dell'equipe di Medicina del Dolore e del Comitato Scientifico di Advanced Algology Research.
Docente del Master in Medicina del Dolore.
Iscritta all'Albo degli Psicologi dell'Emilia-Romagna, n. 3676 sez A.

D.ssa Valentina Francia, Psicologa e Psicoterapeuta Ericksoniana

Si è formata con il Master in Terapia del Dolore e cure palliative pediatriche.
Iscritta all'Albo degli Psicologi dell'Emilia-Romagna, n. 2805 sez A.

Dott.ssa Linda Borra, Psicologa

Collaboratrice presso la Sezione di Scienze Neurologiche, Psichiatriche e Psicologiche dell'Università degli Studi di Ferrara
Ha lavorato per la Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori (L.I.L.T) e si è formata presso il Drop-in Center della Salvation Army, Brisbane (Australia).
Iscritta all'Albo degli Psicologi dell'Emilia-Romagna, n.6869 sez.A.

Per iscrizioni ed informazioni:

info@advancedalgology.it